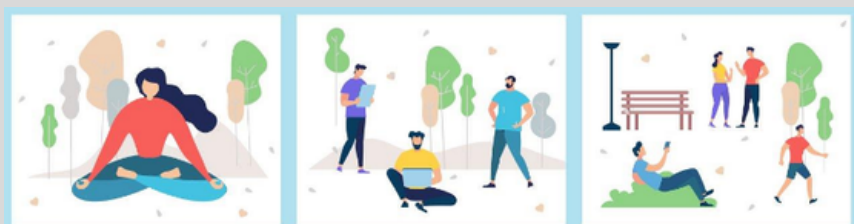


Flash-infos

Juin 2026



CONTRAT LOCAL DE SANTÉ FORETS, LACS, TERRES EN CHAMPAGNE



Le Contrat Local de Santé (CLS) est avant tout une démarche collective : celle d'un territoire qui s'engage pour améliorer le bien-être et la santé de ses habitants. En réunissant les acteurs locaux — collectivités, services de l'État, associations, professionnels de santé et habitants —, il permet de construire des actions concrètes et adaptées aux besoins réels du terrain.

À travers ce Flash Info, nous souhaitons vous tenir informés des avancées du CLS, des projets en cours et des initiatives locales qui font vivre la santé au quotidien.

Qu'il s'agisse de prévention, d'accès aux soins, de santé mentale, de bien-vieillir ou encore d'environnement favorable à la santé, chaque action compte pour renforcer la cohésion et la qualité de vie sur notre territoire.

LES RUBRIQUES

1. L'actu en un clin d'œil
2. Coup de projecteur
3. À la découverte d'un service
4. Le point santé- prévention
5. Le bonus à ne pas rater

Contact : Coordinatrice du CLS - Nathalie Chandioux
chandioux.nathalie@msa-services-sc.fr
06 33 58 39 32

1. L'actu en un clin d'oeil

GRAINES DE SANTE

Des légumes bio et locaux pour votre famille !!



♥ Pour les femmes enceintes ou familles ayant minimum 1 enfant de moins de 2 ans
Habitant le territoire Forêts, Lacs, Terres en Champagne

♥ 1 Panier de légumes bio tous les 15j pendant 6 mois

~~20€~~ → 5€

♥ Des temps d'échanges et d'informations : "Alimentation, environnement et santé"

Un grand merci aux familles qui ont rejoint l'aventure « **Graines de Santé** ».

La première vague est désormais complète.
Une nouvelle session ouvrira en fin d'année.

Pour en savoir plus :

Contactez Noémie par mail : contact@msa-servics-sc.fr ou par téléphone au 06.80.21.24.65.



Cofinancé par l'Union européenne

Dans le cadre du projet "du grain au pain"



Inscription auprès de l'école
au **03 25 43 55 36**

Café-Parent

ÉCHANGER, PARTAGER, SOUTENIR ♥

Des idées, des astuces, des expériences... ♥

Un temps convivial pour parler, écouter, s'entraider et partager nos expériences autour de l'animation de nos enfants.

Ensemble, pour le bien-être de nos enfants ! ♥

ICI ON PREND LE TEMPS DE SE COMPRENDRE ♥

DATE : **15 juin 2026**

HORAIRES : **à 17h30**

LIEU : **Ecole de Luyères**

2. Coup de projecteur

Un après-midi placé sous le signe du sport, du partage et de la jeunesse à Piney !

Le mercredi 21 avril, le gymnase de Piney a vibré au rythme du tournoi de futsal ⚽ organisé par l'**Association Jeunesse pour Demain** (AJD), en partenariat avec la **Mission Locale de Troyes, Oppelia** et le **Département de l'Aube**.

Plus de vingt jeunes, âgés de 11 à 21 ans, ont participé à cet après-midi sportif, fait de jeux, d'échanges et de bonne ambiance.

L'événement a aussi réuni différentes générations : des membres du Club de l'Amitié étaient présents pour préparer le goûter et partager un moment convivial avec les jeunes.

Cette action, à la fois utile et positive, montre encore une fois l'engagement des partenaires pour les jeunes du territoire. Prochain rendez-vous cet été pour de nouvelles activités sportives et citoyennes !



3 A la découverte d'un service

🏠 Zoom sur Reh'Aube - Un nouveau centre de proximité pour accompagner le rétablissement psychique dans l'Aube

Situé à Troyes, le centre Réh'Aube s'adresse aux adultes présentant des troubles psychiques stabilisés (psychotiques ou bipolaires). Son objectif est de réduire l'impact des difficultés persistantes dans le quotidien — comme les troubles de la mémoire, de l'attention ou des relations sociales — pour favoriser le rétablissement.

Grâce à une équipe pluridisciplinaire incluant un médiateur santé pair, la structure propose des outils concrets sous forme de parcours, coconstruit avec la personne concernée: remédiation cognitive, entraînement aux habiletés sociales, sophrologie, psychoéducation pour les patients et les familles et aide à la réinsertion professionnelle.

Contact : 03 25 92 36 81 / epsma.rehabilitation@hcs-sante.fr.

Quels sont les bons réflexes à adopter par tous pendant les fortes chaleurs ?



Boire de l'eau régulièrement, avant d'avoir soif



Rester au frais chez soi ou dans un lieu frais proche de chez soi (bibliothèque, cinéma, magasins, piscine, pièce rafraîchie...) en évitant les sorties jusqu'en fin de journée



Privilégier les activités douces



Manger frais et équilibré



Limiter le café ou le thé et éviter l'alcool : ces boissons favorisent la déshydratation



Si vous faites partie des personnes à risque (âgées, handicapées), pensez à vous inscrire sur le registre de votre commune pour recevoir de l'aide pendant les fortes chaleurs estivales.



En cas de fortes chaleurs, certains médicaments sont susceptibles d'altérer les mécanismes de défense de l'organisme. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.



Dans le logement

Dans la journée, stores, volets, rideaux et vitrages seront :



Maintenus fermés du côté du soleil sauf si le logement profite de l'ombre d'un arbre ou d'une protection extérieure contre le soleil (store banne, pergola, tonnelle, parasol...). Limiter l'impact du soleil sur les surfaces vitrées ralentit l'entrée de la chaleur dans la pièce ;



Ouverts du côté ombragé si cela permet la réalisation de courants d'air. Dans ce cas, pendre une serviette humide pour que l'évaporation refroidisse l'atmosphère. S'il n'est pas possible de faire des courants d'air avec les seules fenêtres à l'ombre, les maintenir fermées.



Dès que les températures extérieures sont inférieures à la température intérieure : ouvrir en grand les stores, volets et vitrages pour faire entrer l'air frais et ainsi rafraîchir le logement.

Retrouvez davantage de conseils et astuces pour adapter votre logement ou vos activités sportives dès qu'il fait chaud et pas uniquement en période de canicule sur le site : vivre-avec-la-chaueur.fr



En cas de déplacement en voiture



Privilégier les heures les moins chaudes



Prévoir d'emporter de l'eau en quantité suffisante pour tout déplacement



Ne jamais laisser une personne, en particulier un enfant, seule dans une voiture, même pour une courte durée



La température dans une voiture peut grimper très vite, même à l'ombre. Quelques minutes suffisent à mettre la vie en danger.



Adoptons les bons réflexes, prenons soin de nous et des autres !



Suivez-nous



Via le site de la communauté de communes :
<https://www.foretslacsterresenchampagne.fr/>



Via sa page Facebook :
<https://www.facebook.com/CommunutedecomunesFLTC>

5.

Le bonus à ne pas rater

À nos côtés pour soutenir jeunes, aînés et publics vulnérables via la médiation animale, AMAE fête ses 10 ans — et vous invite à célébrer cet anniversaire à leur côté !



AMAÉ GLOBE TROTTERS
MÉDIATION PAR L'ANIMAL

AMAÉ GLOBE TROTTERS
EQUICOACHING

AMAÉ GLOBE TROTTERS

10 ans

Ça se fête!

WEEK-END FESTIF

6 & 7

JUIN

PROGRAMME DU WEEK-END

SAMEDI 6 JUIN
10H - 12H
BALADE GOURMANDE
AVEC NOS ÂNES MÉDIATEURS
"ENTRE OREILLES & SAVEURS"

SUR RÉSERVATION 

ENTRÉE GRATUITE

DIMANCHE 7 JUIN
10H30 - 17H
KERMESSE
CHASSE AU TRÉSOR
PANIER GARNI
RENCONTRE AVEC NOS ANIMAUX
RESTAURATION & BUVETTE

VENEZ FAIRE LA FÊTE À NOS CÔTÉS !



 **21 RUE DE PINEY**
10220 GÉRAUDOT

 **06 14 61 10 04**
amaegtbenevoles@gmail.com

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique