

Flash-infos

Novembre- décembre 2025



CONTRAT LOCAL DE SANTÉ FORETS, LACS, TERRES EN CHAMPAGNE

Le Contrat Local de Santé (CLS) est avant tout une démarche collective : celle d'un territoire qui s'engage pour améliorer le bien-être et la santé de ses habitants. En réunissant les acteurs locaux — collectivités, services de l'État, associations, professionnels de santé et habitants —, il permet de construire des actions concrètes et adaptées aux besoins réels du terrain.

À travers ce Flash Info, nous souhaitons vous tenir informés des avancées du CLS, des projets en cours et des initiatives locales qui font vivre la santé au quotidien.

Qu'il s'agisse de prévention, d'accès aux soins, de santé mentale, de bien-vieillir ou encore d'environnement favorable à la santé, chaque action compte pour renforcer la cohésion et la qualité de vie sur notre territoire.

LES RUBRIQUES

1. L'actu en un clin d'œil
2. Coup de projecteur
3. À la découverte d'un service
4. Le point santé- prévention

Contact : Coordinatrice du CLS - Nathalie Chandioux
chandioux.nathalie@msa-services-sc.fr
06 33 58 39 32



1. L'actu en un clin d'oeil

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Piney

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :  **ADMR**
— pour tous, dans le respect —

Avec le soutien de :  **Association Française des aidants**



Durant ce temps, le Relais des Aidants accueille **gratuitement** votre proche à la médiathèque de Piney !

[Inscription obligatoire !](#)

PROGRAMME 2025/2026 (14h30 à 16h00)

- **Mardi 04 novembre 2025** : Aider un proche aidant : qu'est-ce qu'être aidant ?
- **Mardi 02 décembre 2025** : Accompagner un proche au quotidien
- **Mardi 13 janvier 2026** : Les dispositifs d'aide avec une assistante sociale
- **Mardi 03 février 2026** : Initiation à la sophrologie
- **Mardi 03 mars 2026** : Aider un proche : est-il possible de fixer des limites ?
- **Mardi 07 avril 2026** : Atelier floral
- **Mardi 05 mai 2026** : Mon proche, ses besoins et les miens : comment prendre soin de moi ?
- **Mardi 02 juin 2026** : Découverte de l'EFT (Technique de libération émotionnelle)

Novembre à Juin 2026 :
Sorties culturelles mensuelles et gratuites



À cette adresse :
Salle Hubert Finance
2 rue du Général de Gaulle, 10220 Piney

Contact :
Capucine WEINLING
06.70.85.66.97
cweinling@fede10.admr.org

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :



JEUX, LIVRES ET SOURIRES :

UN ATELIER POUR ACCOMPAGNER L'ÉVEIL DE L'ENFANT EN DOUCEUR.



+ ATELIER DE CONFECTION

(Pensez à apporter une boîte à chaussures modèle adulte!!!)

21 novembre de 17h00 à 18h30



Médiathèque de Piney



Renseignements auprès de la crèche au 03 25 43 04 67

Devenez acteur de votre santé

Actualiser ses connaissances
Conserver sa mobilité le plus longtemps possible

Les Ateliers « Seniors au Volant »

Actualisez vos connaissances du code de la route et adaptez votre conduite en fonction de vos capacités physiques.

Ils vous permettront également d'adopter les bons comportements en cas d'accident.

Santé et vieillissement, identifier et anticiper des situations à risques
Initiation aux gestes qui sauvent
Mise à jour du code de la route et giratoire
Et Conduite avec Auto-Ecole (sous condition)

→ Un cycle de 3 séances
→ 3h par semaine
→ un groupe de 15 personnes
→ titulaire du permis B
→ Gratuit et Ouvert à tous à partir de 55 ans
→ Quel que soit votre régime de retraite.

Ces actions sont soutenues par :

Aube LE DÉPARTEMENT
l'Assurance Retraite
agric-arvo
CIRAD
SA
Santé publique France

L'ASEPT Champagne-Ardenne vous propose de participer à :

Un atelier SENIORS AU VOLANT

PINEY

Salle Hubert Finance - 2 rue du Général De Gaulle

Les JEUDIS 22/01 - 29/01 - 05/02/2026

De 9h à 12h



Inscription et renseignement auprès de

l'ASEPT Champagne-Ardenne

☎ : 03 25 42 73 32 / 06 33 29 62 99

✉ : contact@asept-ca.fr

2. Coup de projecteur

Engagé dans le dispositif « Portable en Pause » et labellisé niveau 2 pHARe (Programme de lutte contre le harcèlement à l'école), le collège des Roises confirme son engagement pour la prévention du harcèlement et la promotion d'un usage raisonné du numérique.

Le 30 septembre 2025, les élèves du collège des Roises ont participé avec leurs parents à un **théâtre forum** animé par la troupe Fais-Moi Rêver, consacré **au harcèlement, au cyberharcèlement et aux usages numériques**.

La soirée a permis aux familles de jouer des scènes, d'imaginer des réactions possibles et de trouver ensemble des solutions.

Œuvrant à une alliance avec les familles et les acteurs du territoire, les équipes du collège des Roises agissent pour éduquer les élèves à construire, avec les adultes, un environnement scolaire attentif, protecteur et bienveillant, au service des apprentissages.



Suivez-nous



Via le site de la communauté de communes :

<https://www.foretslacsterresenchampagne.fr/>



Via sa page Facebook :

<https://www.facebook.com/CommunautedecommunesFLTC>

3. À la découverte d'un service

Auprès des crèches, haltes garderies, assistantes maternelles, MAM et les accueils collectifs de mineurs :

- Répondre aux questions des équipes et des professionnels ;
- Soutenir les équipes accueillantes, notamment en organisant des rencontres pour les conseiller et les sensibiliser sur l'accueil des enfants en situation de handicap ;
- Accompagner les professionnels dans l'élaboration du projet d'accueil de l'enfant et lors des entretiens avec les familles ;
- Organiser des temps d'informations collectifs sur la thématique du handicap, de l'équité et du mieux vivre ensemble ;
- Conseiller et guider sur les aménagements nécessaires (accessibilité, ...) ;
- Mettre en place des actions de sensibilisation auprès des équipes ;
- Constituer une malle pédagogique avec des livres, jeux de société sur les thématiques du handicap, de l'équité et du mieux vivre ensemble.



Auprès des familles :

- Informer les familles sur les différents modes de garde et d'accueil (crèches, haltes garderies, assistantes maternelles, MAM et accueils collectifs de mineurs) ;
- Répondre aux questions des familles, qu'elles soient d'ordre administratif ou pratique ;
- Orienter les familles auprès des professionnels compétents suivant leurs besoins et leurs demandes ;
- Accompagner et soutenir les familles dans les démarches auprès des structures d'accueil ou mode de garde ;
- Accompagner les familles qui le souhaitent lors des rendez-vous avec les crèches, haltes garderies, MAM et accueils collectifs de mineurs.

Contact : Institut Chanteloup 11 rue de Chanteloup 10300 Sainte Savine

Mail : cdh10.contact@gmail.com

Coordinateur petite enfance : DURLLOT Isabelle : 07.80.51.03.75

Coordinateur jeunesse : BRIGANDET François : 07.80.51.03.73

Site Internet : <https://pole-ressource-handicap10.fr> |

Porteur : l'Institut Chanteloup

4. Le point santé- prévention

Qui est concerné par la vaccination antigrippale ?

- Recommandée pour les personnes âgées de 65 ans et plus, les femmes enceintes, les enfants en bas âge, ainsi que les personnes atteintes de maladies chroniques.

Quelle est la prise en charge ?

- Le vaccin est pris en charge à 100 % pour la population cible, se retire à la pharmacie sur présentation du bon de prise en charge.

Quels sont les objectifs ?

- La protection des populations les plus vulnérables, notamment les personnes âgées et les personnes souffrant de comorbidités ainsi que la diminution des formes graves
- La réduction de l'impact des hospitalisations pour syndrome grippal sur le système de santé durant une période particulièrement sensible, marquée par une hausse des infections respiratoires aiguës. La vaccination de masse, dont celle des professionnels exerçant auprès des publics vulnérables, permettant ainsi de renforcer l'immunité collective et de réduire la transmission du virus à l'échelle nationale

**GRIPPE :
LANCEMENT DE LA CAMPAGNE
NATIONALE DE VACCINATION 2025**

