



Graines de santé

Paniers de légumes bio et ateliers pour accompagner les futurs et jeunes parents



Un projet innovant à destination des familles, porté par MSA Services Sud Champagne, au cœur d'un territoire rural engagé pour la santé de ses habitants.

Graines de santé mais c'est quoi au juste ?

Pour chaque famille participante, voici ce qui est proposé :

- **3 ateliers thématiques** : Temps d'échanges et d'informations animés par des professionnels de la nutrition, diététicienne et sage-femme autour des perturbateurs endocriniens, de l'alimentation pendant la grossesse, pour les jeunes enfants, des pratiques alimentaires durables.
- **Des paniers de légumes bio** locaux à 5 euros (valeur du panier : 20 euros) : Distribués toutes les deux semaines pendant 6 mois, ces paniers sont issus de deux exploitations locales : la Ferme à Guigui (Brévonnes) et la Ferme des Culs Terreux (Val d'Auzon).
- **Des fiches recettes** chaque mois: Des idées pour cuisiner facilement les légumes de saison.
- **Une visite à la ferme** : En fin de parcours, une visite est organisée pour permettre de rencontrer les producteurs locaux et renforcer les liens avec l'agriculture de proximité.
- **Des consultations santé** : des RDV individuels avec les professionnels du service de Protection Maternelle et Infantile tout au long du programme pour un suivi personnalisé.

Ah oui mais ça se déroule quand ?



Et qui peut participer ? ?

Graines de Santé s'adresse aux familles qui résident sur l'une des communes du territoire « Forêts, Lacs, Terres en Champagne »

Il est à destination des femmes enceintes à partir du 4e mois de grossesse et aux familles avec des enfants de moins de 2 ans.

Attention, le nombre de place est limité. Vous êtes intéressés, ne tardez à pas à vous inscrire.

C'est trop bien alors comment je m'inscris à Graines de santé ?

Les familles intéressées peuvent s'inscrire par téléphone ou par mail, en utilisant les coordonnées ci-dessous.

L'inscription sera validée après réception des documents suivants :

- Justificatif de domicile
- Livret de famille ou attestation de début de grossesse



Une fois l'inscription confirmée, les participants recevront un mail de validation avec les détails concernant le financement des paniers, ainsi qu'un récapitulatif du programme (dates des ateliers et des récupérations de paniers).

Pour en savoir plus ou participer :
Contactez Noémie par mail : morlet.noemie@msa-services-sc.fr
ou par téléphone au 06.80.21.24.65.



*Nos
partenaires*

