

Communauté de Communes FORÊTS, LACS, TERRES EN CHAMPAGNE

FLASH INFO N° 30 - AOÛT 2018

ALERTE MÉTÉO

TOUT LE TERRITOIRE

À partir du 2 août

ALERTE MÉTÉO ORANGE CANICULE NIVEAU 3

Météo-France vient de placer le département de l'Aube en vigilance orange en raison des fortes chaleurs qui l'affectent, à compter de ce jour à 16 heures. Selon les prévisions météorologiques, les températures maximales peuvent atteindre 37°C vendredi et samedi.

■ Conseils de prévention

Voici quelques conseils utiles en cas de fortes chaleurs :

- maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- buvez régulièrement et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant bras) plusieurs fois par jour ;
- passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché...) ;
- évitez de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique intense.

■ Les numéros utiles

- 0 800 06 66 66 "Canicule Info Service" (appel gratuit), plate forme téléphonique nationale du lundi au samedi de 8h à 19 h du 1^{er} juin au 31 août.
- 15 SAMU
- 18 Pompiers
- 112 numéro d'urgence unique européen
- 115 numéro d'urgence sociale anonyme et gratuit



<http://www.aube.gouv.fr/Actualites/Fortes-chaleurs-dans-le-departement-de-l-Aube-Declenchement-du-niveau-3-ORANGE-CANICULE>