

Communauté de Communes FORÊTS, LACS, TERRES EN CHAMPAGNE

FLASH INFO N° 18 - JUIN 2019



ALERTE MÉTÉO

TOUT LE TERRITOIRE

ALERTE ORANGE CANICULE NIVEAU 3

Météo-France vient de placer le département de l'Aube en vigilance orange en raison des fortes chaleurs. Durant l'après-midi, les températures pourront monter jusqu'à 35 à 40°C voire au delà. Les températures caniculaires devraient connaître leur apogée mercredi et jeudi, avec des températures maximales extrêmes jusqu'à 39 à 41°C et peut-être, très ponctuellement au delà. Cet épisode caniculaire pourrait durer jusqu'au week-end prochain.

■ Conseils de prévention

- maintenez votre logement frais
- buvez régulièrement et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif et évitez toute consommation d'alcool
- continuez à vous alimenter normalement, même si vous n'avez pas faim ;
- rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant bras) plusieurs fois par jour ;
- passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché...) ;
- évitez de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique intense ;
- faites attention à vos proches et prenez des nouvelles de votre entourage, notamment des plus fragiles.

■ Les numéros utiles

- 0 800 06 66 66 "Canicule Info Service" (appel gratuit)
- 15 SAMU
- 18 Pompiers
- 112 numéro d'urgence unique européen
- 115 numéro d'urgence sociale anonyme et gratuit, permettant une assistance aux personnes sans domicile fixe



Plus d'infos : <http://www.aube.gouv.fr/Actualites/Canicule-et-fortes-chaleurs-vigilance-ORANGE>